信阳农林学院“逆境携行，你我同心”心理征文大赛

活动方案

为进一步提高学生心理健康意识，增强疫情心理调适能力，以良好状态应对居家生活、线上学习，顺利返校复学。特举办信阳农林学院“逆境携行，你我同心”心理征文大赛。现将有关事项通知如下：

**一、活动目的**

本次活动以学生为主体，聚焦提升学生心理免疫力，突出“云端”抗疫，以学生讲述疫情期心情故事为主要特色，鼓励学生探索逆境中的生命成长，培养积极心态，提升心理品质。

**二、活动主题**

聚力同心，战疫同行

**三、活动对象**

在校全日制本、专科学生

**四、活动时间**

5月13日-5月31日

**五、活动内容及具体安排**

（一）作品征集要求：

1、文章以疫情防控为背景，紧扣“逆境携行,你我同心”主题，体现自尊自信、理性平和、积极向上的健康心态，传递同舟共济、顽强拼搏、共同抗疫、乐观向上的精神力量。

2、文章以“2020年春，如果没有新冠疫情，我……;2020年春，正因为有新冠疫情，我……。”为开头进行创作（样本见附件），写出疫情期间的感悟。字数为600-800字。

3、作品原创，主题鲜明，内容积极，文字生动、优美；不得抄袭，如有发现将取消参赛资格；

4、文章采用word文档编辑；标题居中，字体字号为黑体小二。学院、姓名居中，字体字号为楷体小四号。正文字体字号为宋体四号。

（二）工作要求：

1、各学院先在学院内部开展相应比赛，并推荐至少3篇优秀作品参加全校比赛。

2、5月31日之前，以学院为单位，将报名表（见附件1）、作品（手绘作品扫描电子版）汇总发送至邮箱(hedahw@126.com)，邮件标题以“学院名称+征文比赛”。学生作品提交学院时以“作品名称+学生姓名”为标题。

（三）奖项设置及评比方式

本项评比设个人奖项一等奖5名，二等奖10名，三等奖20名。心理健康中心将组织专家教师对征集文章进行选评，优秀作品将在网络平台进行展示。

附件1：心理征文比赛文稿样本

附件2：心理征文比赛汇总表

附件1：

心理征文大赛文稿样本（标题）

\*\*\*学院 姓名

一、题目（标题自拟，简明凝练，反映主题）

二、正文内容：

2020年春，如果没有新冠疫情，我…………………………

……………………………………………………。

2020年春，正因为有新冠疫情，我…………………………

……………………………………………………。

三、被除数与排版要求

（一）分两段创作，字数为600-800字。

月 （二）文章采用word文档编辑；标题居中，字体字号为黑体小二。学院、姓名居中，字体字号为楷体小四号。正文字体字号为宋体四号。

附件2：

 **学院心理征文比赛汇总表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **征文名称** | **作者姓名** | **所在班级** | **联系方式** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |